

Associació
Vida Significativa

MEMÒRIA 2024



ÍNDEX

Carta del president	3
La Mimosa	6
Abriga	8
Infància d'acollida	12
La sonrisa que une	14
Instituts	16
Escoles	16
Contes que curen	17
Cooperació internacional	19
Compte de pèrdues i guanys	22

CARTA DEL PRESIDENT

Record de persones beneficiàries i voluntàries

L'any 2024 ha estat un període de somnis complerts, nous començaments i una profunda transformació per a Vida Significativa. Hem avançat junts, amb gratitud al cor i la determinació de complir els nostres objectius guiats pel nostre pla estratègic 2022-2028.

Aquest any hem estrenat el nostre reconeixement oficial com a entitat d'utilitat pública. Un distintiu que no només avala la nostra feina, sinó que també ha animat més persones i empreses a sumar-se a la nostra causa desgravant les seves aportacions i fent realitat la nostra visió de donar i compartir per transformar vides.

Un cop analitzades les dades d'aquest any 2024, ens hem sorprès i ens sentim orgullosos d'haver arribat a tantes persones i del nombre de persones voluntàries que ens han acompanyat.

Als nostres projectes emblemàtics com -Mimosa, Abriga, Infància d'Acollida, Reforç escolar i tutela, Instituts i escoles, els programes de Sensibilització i de cooperació internacional (Ucraïna, Hondures, Tanzània), hem incorporat Contes que curen, La Sonrisa que Une, Cuba i Afganistan, ampliant el nostre impacte social més enllà del que mai havíem ni imaginat.

NOMBRE TOTAL DE PERSONES BENEFICIÀRIES DIRECTES

3.299

NOMBRE TOTAL DE PERSONES VOLUNTÀRIES

858

La realitat és que seguim creixent sense perdre de vista la nostra essència respectuosa i amorosa, convençuts que cada vida compta.

I, a més, continuem assegurant-te que el 100% de les teves aportacions arriba a la destinació final.

Novament volem que quedin reflectits els nostres dos grans objectius que ens inspiren dia rere dia:

- Que aquelles persones que tenen les necessitats bàsiques cobertes descobreixin la felicitat i el propòsit de viure amb plenitud, aportant un 1% dels seus ingressos i una hora del seu temps cada mes per millorar la vida dels altres.
- Sensibilitzar el màxim nombre de persones, especialment la infància i la joventut, sobre la força transformadora de la solidaritat, la cooperació i el compartir.

Avui, més que mai, creiem que viure amb propòsits i amb sentit de vida ens fa més feliços i incrementa la nostra connexió amb nosaltres mateixos i amb el món.

Cada donació i cada acte de voluntariat ens ha omplert de llum i de tendresa per seguir millorant i arribar a més i més persones de manera exponencial.

Gràcies per la vostra confiança i per donar-nos l'oportunitat de continuar transformant realitats. Gràcies per fer que la solidaritat, any rere any, sigui el fil que uneix cors i obri camins d'il·lusió i millora col·lectiva.

Gràcies de tot cor per ser-hi i per creure-hi. Gràcies per construir un món més amable i tenir **una vida més significativa**.

Xavier Caparrós i Obiols

President

BENEFICIARIS I VOLUNTARIS 2024

Resum en dades

	BENEFICIARIS	VOLUNTARIS
LA MIMOSA 20.422 menús el 2024 / 40.285 del 2022 al 2024 Indirectes 498	431	36
ABRIGA	712	712
INFÀNCIA D'ACOLLIDA	194	42
CONTACONTES ALTRUISTES Centres oberts (acollida inclosos)	40	14
CONTES QUE CUREN	133	0
LA SONRISA QUE UNE	15	8
INSTITUTS	609	0
ESCOLES Ocata, La Llàntia, Líberi	90	4
COMUNITAT AFRICANA	276	12
AFECTATS DANA	102	4
TOTAL LOCAL	2606	836
UCRAÏNA	110	2
HONDURES	86	1
CUBA	92	3
TANZÀNIA	125	3
AFGANISTAN	280	14
TOTAL INTERNACIONAL	693	22
TOTAL VIDA SIGNIFICATIVA	3299	858

LA MIMOSA

El camí fins avui

El projecte "La Mimosa", impulsat per Vida Significativa des del novembre de 2022, continua consolidant-se com una resposta integral per a persones en situació de vulnerabilitat a la comarca del Baix Maresme. Gràcies al suport dels nostres socis i sòcies, del **Departament de Drets Socials i inclusió de la Generalitat de Catalunya**, la **Fundació La Caixa** i la **Fundació Ferrer Sustainability**, el projecte ha aconseguit ampliar el seu abast i reforçar el seu compromís amb el benestar de les persones beneficiàries.

Durant l'any 2024, "La Mimosa" ha evolucionat per atendre noves necessitats detectades, alhora que ha mantingut el focus en la seva missió: proporcionar dos àpats diaris de dilluns a dissabte i un acompanyament holístic que inclogui suport emocional, social i alimentari.

La nostra missió

- **Objectiu General:**
Combatre la soledat no desitjada i la inseguretat alimentària de les persones en situació de vulnerabilitat a través d'un model integral de suport.
- **Objectius Específics:**
 - Proveir dos àpats diaris saludables i equilibrats a persones beneficiàries.
 - Fomentar el benestar emocional i social mitjançant activitats d'acompanyament.
 - Reforçar la gestió eficient dels aliments per evitar el malbaratament.
 - Explorar noves vies de col·laboració amb entitats locals i ampliar l'impacte del projecte.

Petjades que deixem

1. Entrega d'àpats

Amb la col·laboració de la Fundació Ferrer Sustainability, durant aquest any s'han entregat **20.422 àpats** a les persones beneficiàries del projecte. Des del 2022 que es va iniciar el projecte s'han repartit **40.285 àpats**.

2. Atenció personalitzada i logística

Els àpats es distribueixen a domicili o es recullen en establiments col·laboradors. En aquests punts, les persones beneficiàries reben un acompanyament proper, aprofitant el moment per conversar i escoltar-les.

Per a aquelles persones que necessiten un suport addicional, s'han realitzat **compres personalitzades** d'aliments essencials, sovint amb l'acompanyament del nostre equip, especialment en el cas de persones grans.

Hi ha 3 persones contractades i 36 voluntaris que fan possible el funcionament de "La Mimosa".

Persones beneficiàries directes: 431

Persones beneficiàries indirectes: 500

3. Gestió responsable dels recursos

Amb l'ajuda de bars i restaurants col·laboradors, hem garantit que cap àpat sobri ni es llenci. Els establiments poden oferir els àpats sobrants a persones fora del sistema de protecció, reforçant el nostre compromís amb la sostenibilitat i la inclusió.

Evolució i noves oportunitats

Durant el 2024, el projecte "La Mimosa" ha ampliat les seves accions amb noves iniciatives que han reforçat el seu abast i impacte. Tot i que l'espai cedit per l'Ajuntament del Masnou no permet habilitar un menjador social, hem adaptat el projecte per oferir **berenars** a diferents col·lectius en situació de vulnerabilitat o soledat no desitjada.

Un exemple d'aquesta ampliació és la col·laboració amb el programa **Abriga**, on oferim berenars a persones grans o en situació de vulnerabilitat mentre participen en activitats de teixir peces per a altres persones que necessiten suport, com infants de cases d'acollida. Aquestes trobades no només fomenten la solidaritat, sinó que també esdevenen un espai de relació i companyia.

Ben aviat, tancarem un conveni amb l'Ajuntament del Masnou per oferir berenars a adolescents a l'espai de joves de Ca n'Humet. Aquest projecte vol proporcionar un moment de descans i alimentació saludable per als joves, alhora que es promou la creació d'un espai comunitari positiu.

D'altra banda, hem integrat els berenars com a part del taller d'encoratjament per a mares que han patit violència de gènere, creant un ambient càlid i proper que enriqueix l'experiència del taller i fomenta un espai de confiança i suport.

Amb aquestes noves accions, "La Mimosa" continua evolucionant per atendre les necessitats dels diferents col·lectius amb una visió inclusiva i solidària.

ABRIGA

El programa Abriga segueix amb el mateix objectiu des del gener del 2021, fomentar la solidaritat, la col·laboració i l'ajuda mútua entre les persones participants per promoure l'autonomia, la participació social i l'apoderament dels més desfavorits, contribuint a disminuir les desigualtats socials i econòmiques globals.

La finalitat principal d'Abriga és la de teixir i/o cosir peces d'abric que transmetin amor i confort a les persones que les reben.

Durant aquest 2024 hem teixit amb les tècniques de ganxet o agulles i amb llanes o cotons variats elaborant mantes, mitjons, peücs, colls, gorres, jerseis, ponxos, amigurumis, bufandes, mitenes, braçalets sensorials per a persones amb Alzheimer... També hem cosit molt per no haver de fer servir paper: tote bags, bosses i donacions a escoles, CRAEs o altres associacions.

Col·lectius als quals abriguem

Persones afectades per situacions valorades d'exclusió social i residencial: nadons, nens i adolescents de Centres Residencials d'Acció Educativa (CRAEs) i cases d'acollida d'urgència que depenen de la DGAIA, pisos tutelats, cases d'acollida d'urgència per a dones i els seus fills que estan patint o han patit violència de gènere, prematurs de les UCI de molts hospitals de referència (a través de l'associació SOM Prematurs). En total, hem lliurat **més de 900 peces teixides** a mà pel grup de persones voluntàries del projecte.

On fem les donacions?

En aquest cicle anual, un total de **12 centres** diferents se n'han beneficiat:

- 8 CRAEs i Cases d'acollida d'urgència de menors situats a les comarques del Maresme, Vallès Oriental, Anoia i Barcelonès.
- 2 Pisos tutelats del Maresme.
- 2 Cases d'urgència per a dones que han patit violència de gènere del Barcelonès i Maresme.

Els grups de teixidores (en clau femení)

El nombre de voluntàries continua augmentant i cada any es van creant nous grups arreu del territori. Actualment, comptem amb aproximadament **700 persones** participants, de les quals 160 estan teixint setmanalment en grups creats a les diferents poblacions. S'han obert delegacions oficials de l'entitat a través del programa Abriga a les poblacions següents: L'Hospitalet de Llobregat, Sant Esteve de Palautordera, Sant Quirze del Vallès, Mataró i Cunit. Està pendent i en procés de creació a Òdena, Badalona i al país sud americà de Xile (a la ciutat de Graneros, on hi ha un grup que vol incorporar-se al programa).

Ja és oficial: ens han cedit un local!

L'Ajuntament del Masnou ens ha cedit un local a l'Espai Cívic Joan XXIII on poder emmagatzemar totes les peces teixides, les donacions i també per a reunions/trobades amb les teixidores. Gràcies a donacions i compra d'algunes prestatgeries d'emmagatzematge, tenim un espai agradable, petit, però de moment suficient per guardar les peces teixides i altres donacions per a campanyes internacionals. És en aquest espai on des del novembre hem començat un nou grup de voluntariat també.

Campanyes Solidàries

- **Campanya Nadal:** Donacions de mantes, gorres, colls, mitjons i altres peces teixides per a pisos d'autonomia i tutelats de la Cooperativa d'Acció Social AEMA (10), centre per a dones de la Fundació IPSS (8), Casa d'Acollida d'Urgència La Dida de Badalona (25), Casa d'Acollida Gualba (25), CRAE Mas Sant Jordi de Mataró (20), CRAE El Mas d'Igualada (14), AGI centre d'acollida de dones que han patit violència de gènere de Vilassar de Mar (28 dones, moltes amb fills, 31 en total). Un total de **182 persones beneficiàries**. Continuem confeccionant bosses de roba per lliurar les peces; apostem pel reciclatge i per afavorir el residu zero.
- **Campanya Afectats per la Dana:** 21-22/12 ens desplaçem als pobles de Catarroja, Massanassa, Alfafar, Albal, Benetússer per portar persones grans i famílies amb nens petits: mantes, gorres, colls, ponxos, joguines teixits... En aquesta campanya han col·laborat amb nosaltres el grup de te la Fàbrica de fils CasaSol. **Hem pogut abrigar unes 100 persones.**
- **Campanya Dona un Ovillo:** Seguim amb aquesta campanya amb la finalitat d'obtenir material per al projecte, a través de xarxes socials i de la xarxa de voluntariat es fa una crida perquè la gent doni les restes de llana que té a casa. També en col·laboració amb la cadena Zeeman, **36 de les botigues** han ofert la campanya als seus clients que han comprat uns **3081 cabdells**.

Fires, reunions, festivals...

23 d'abril: **"Fira de Sant Jordi"** al Masnou. Vam participar venent peces teixides per voluntaris i llibres donats pels seus autors. Es van recaptar 1203 €.

29 de maig: **"Portal web de la Fira Gran 2024 per a la Gent Gran de Catalunya"** a la Farga de l'Hospitalet. El grup de voluntariat **"Teixidores de Somnis"** del Casal de Gent Gran de Ca n'Arús de L'Hospitalet de Llobregat, impulsa el primer Repte Solidari **"Teixim Solidaritat"**. Consisteix en teixir quadrats per fer arbres de Nadal per a CRAE i llars d'acollida.

8, 15 i 16 de juny: **"Dia Mundial del Teixir en Públic"**. Els grups de teixidores van celebrar reunions a diverses localitats, com Premià de Mar, Barcelona, Sant Feliu de Llobregat, L'Hospitalet de Llobregat, Òdena, Girona, Mataró i Les Fonts.

5 d'octubre: **"XII Fira d'Entitats del Masnou"**. Vam participar cosint bosses de tela per a un taller d'estampació i vam oferir un taller de vestits per a nines.

19 d'octubre: “**Festival MasSoul**” El Masnou. Vam vendre joies i accessoris de punt, les samarretes de la nostra associació i bitllets de bingo musical, recaptant 998 €.

26 i 27 d'octubre: “**Fira de l'Atrezzo**” a Sant Esteve de Palautordera. Taller gratuït de teixit de carbasses coincidint amb la Festa de la Castanya i Halloween.

7 de novembre: Fira “**Creativa Barcelona**” a La Farga de L'Hospitalet de Llobregat. Taller gratuït de fer decoracions nadalenques.

Taller de ganxet per a infants menors tutelats

Al CRAE El Mas de Gualba, aquest és el segon any que fem un taller de ganxet cada dues setmanes per a tres noies del centre. S'ha dut a terme gràcies a 2 persones voluntàries.

L'Escola-Institut Líberi de Premià de Mar

4 estudiants de l'escola-institut Líberi van decidir participar en el programa Abriga i se'ls va facilitat una sessió d'assessorament perquè poguessin començar. Participen teixint i cosint, les dues opcions que ofereix el programa. Els vam proporcionar materials per començar, tant madeixes com teles.

4t any celebrant la Festa de Nadal Africana

A final d'any ens estem preparant juntament amb l'Associació Bomuka i SanPrem de Premià de Mar per a la celebració (25/1/25) on repartirem regals de Reis a infants de 0 a 15 anys de la comunitat gambiana del Maresme. Vam confeccionar unes **200 bosses de tela** per als regals que vam fer arribar a **150 nenes i nens**, aproximadament..

Convenis de col·laboració

Continuem consolidant el projecte amb convenis de col·laboració. S'han redactat convenis de col·laboració amb Ajuntaments, Residències, Centres de dia, Casals de Gent Gran, Grups de teixidores i les diferents associacions amb què col·laborem per establir un compromís recíproc i real.

Gent Gran de residències i centres de dia: per un envelliment actiu!

Seguim la col·laboració amb 10 residències de gent gran del grup La Vostra Llar situades a Mataró (4 usuàries), Barcelona (1), L'Hospitalet de Llobregat (7), Blanes (2), La Garriga (5), Terrassa (5) i Girona (4); la Residència Sanitas Mayores de Barcelona (13), Residència Angélicas Religiosas (5) de Barcelona i la Residència Santa Eulàlia de L'Hospitalet de Llobregat (5). Un total de **51 persones voluntàries/beneficiàries** del projecte teixint solidaritat de **13 centres diferents**.

Cooperació Internacional

Al juny, la Nadia Ghulam de l'ONG Ponts per La Pau, contacta amb el programa Abriga perquè els assessorem en la confecció de compreses de roba reutilitzables. Creem un document en anglès amb què poder confeccionar una compresa des de zero amb materials reciclats. L'Associació Ponts per la Pau es va encarregar de fer-ho arribar a les dones de l'Afganistan amb què col·laboren. Actualment hi ha **12 dones cosint compreses i se n'han beneficiat 280 entre dones i nenes**. La periodista Txell Freixas ha fet un documental on es pot veure el que expliquem ("*Dones en Lluita*", capítol 2, a la plataforma 3cat.cat).

Col·laboracions diverses

25/11: Col·laboració amb "**Vestits Vermells**", juntament amb l'artista Núria Rossell i l'Associació "**Vestits Vermells**", donant teles vermelles per crear un mural per a l'exposició "**Damunt la pell, el teu nom de dona**", al Teatre Espai Kursaal de Montcada i Reixach, per al "**Dia Mundial per l'eliminació de les violències contra les dones**".

"Actius i Salut": el Projecte Abriga, recepta de prescripció social

El Programa Abriga, a través dels centres d'assistència primària, ha passat a ser recepta de salut. Actualment **som Recepta de Salut als CAPs de Sant Esteve de Palautordera i el d'Ocata i El Masnou**. Estem pendents de ser-ho al d'Òdena, al d'Hospitalet de Llobregat, Cunit, Premià de Mar, Terrassa i Sant Quirze. Un reconeixement evident de què, teixir solidaritat és molt curatiu i saludable per a tothom.

És un programa que depèn del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, concretament de Drogodependències.

INFÀNCIA D'ACOLLIDA

Durant l'any hem consolidat aquest programa amb activitats molt beneficioses per a la mainada tutelada que viu en centres residencials i d'acollida urgent, així com extutelats. Hem continuat realitzant activitats com “Contacontes Altruistes”, “Reforç escolar a tutelats”, “Taller de ganxet a menors tutelats” i “Acompanyament emocional a extutelats”.

Contacontes Altruistes

Oferim de forma continuada sessions de contes amb **12 narradores i narradors professionals**. L'equip de voluntariat vol aportar la seva experiència en l'àmbit de la narració oral a infants d'acollida de forma totalment desinteressada.

Durant l'any 2024 hem ofert un total de **21 sessions de contacontes altruistes**. Hem arribat a un total de **200 persones**, de les quals, **180 infants** que viuen en centres residencials i **20 educadores i educadors** que els acompanyen.

A continuació fem la descripció de les sessions:

- Al desembre 2024 vam oferir dues sessions al CRAE Mas Sant Jordi de Mataró i a l'espai materno infantil Intress de Barcelona.
- Al novembre 2024 vam oferir dues sessions al CRAE Santa Rosalia de Teià i a l'espai obert Ció Barjau de Barcelona.
- A l'octubre 2024 vam oferir una sessió al CRAE Mas Sant Jordi de Mataró.
- A l'octubre 2024 vam participar explicant contes a dos esdeveniments del Masnou : la XII Fira d'Entitats i el festival de música “MasSoul.
- Al setembre 2024 vam oferir dues sessions al Centre obert Ció Barjau i al CRAE Mas Sant Jordi de Mataró
- Al juliol i juny 2024 vam oferir una sessió al Crae Mas Sant Jordi de Mataró.
- Al maig 2024 vam oferir una sessió Al centre d'acollida Santa Rosalia de Teià.
- A l' abril 2024 vam oferir tres sessions: al CRAE Santa Rosalia de Teià , a l'espai obert Ció Barjau i i a l'espai materno infantil Intress de Barcelona.
- Al març 2024 dues sessions al centre d'acollida Santa Rosalia de Teià i a l'espai obert Ció Barjau.
- Al febrer 2024 vam oferir dues sessions: u a l'espai obert Ció Barjau i l'altra al CRAE Santa Rosalia de Teià.
- Al gener 2024 vam oferir una sessió a l'espai materno infantil Intress de Barcelona.
- Al gener 2025 vam participar explicant contes a LA FESTA AFRICANA solidària de Premià de Mar.

Les sessions han estat molt positives, hem pogut reforçar vincles amb els infants i amb les seves cuidadores. Els contes que hem explicat han proporcionat entreteniment, moments màgics, vincles entre mares i filles, recolzament emocional, foment de la cultura i la literatura, espai per a relaxar-se, escoltar i

gaudir de l'art de la narració en viu i en directe. Hem potenciat la imaginació i el joc que poden proporcionar escoltar i llegir contes.

Reforç escolar a menors tutelats

Hem tingut 2 persones voluntàries que han fet reforç a 3 noies del CRAE Santa Rosalia de Teià. Expliquem a continuació les seves impressions i valoració de l'any:

- **Voluntari 1:** “Durant aquest any s'ha fet reforç escolar a dues noies que cursaven 4rt d'ESO a l'institut de Teià. La idea era ajudar a les noies a organitzar-se en les tasques d'estudi del curs i treballar les assignatures en les que tenien més dificultat. Amb una de les noies també vam estar treballant l'orientació acadèmica posterior a l'ESO i vam mirar les diferents sortides possibles. Apart del reforç escolar, aquest espai també serveix per a compartir qüestions que elles necessitin amb algú que no formi part del centre d'acollida. Ha estat una experiència molt enriquidora.”
- **Voluntària 2:** “Com a part del nostre suport educatiu, hem coordinat un voluntariat per oferir un taller de rus a una adolescent d'un CRAE del Maresme. Les trobades es realitzen dues vegades al mes, enfocant-se al desenvolupament de les seves habilitats en l'idioma, tant a nivell conversacional com escrit, adaptant-se a l'interès de l'estudiant.”

Acompanyament emocional a extutelats

Hem tingut 1 persona voluntària que ha fet aquest acompanyament i que expressa la seva experiència així:

“Des d'inici del mes de febrer de 2024 que dos dimarts al mes recullo a una noia al centre de Santa Rosalia de Teià i estem al voltant de 3 hores juntes.

A vegades anem a caminar, a vegades a un centre comercial; un cop hem anat al cine i sempre, sempre a berenar! Li encanta menjar i sempre demana de tot! Un dia la vaig recollir al migdia al centre on estudia a Mataró i vam anar a dinar juntes.

La veritat és que mai li pregunto coses personals. Deixo que sigui ella qui m'expliqui el que li vingui de gust. La veritat és que és la primera vegada que faig un voluntariat i l'experiència està sent molt enriquidora per a mi, ja que estic descobrint una realitat al costat de casa que mai hagués imaginat.

Gràcies Vida Significativa per aquesta gran oportunitat!”

Taller de ganxet per a infants de CRAE

Hi ha 2 voluntàries que desenvolupen un taller de ganxet en un dels CRAE on col·laborem del Vallès Oriental. Cada dues setmanes hi ha una trobada per a tres noies del centre i es valora molt positivament. Els educadors del centre també

comenten que els va molt bé i que en diferents moments de la setmana, elles soles es posen a teixir i a crear a través del que aprenen.

LA SONRISA QUE UNE

Aquest any ha marcat l'emocionant inici de La Sonrisa que Une, un projecte que va començar a finals del 2023 amb l'objectiu de visibilitzar i sensibilitzar sobre l'acolliment familiar i donar veu als menors tutelats. En només un any, hem fet passos fermes per consolidar la nostra missió. Des del llançament del llibre il·lustrat fins a les activitats solidàries i col·laboratives, hem demostrat que fins i tot els començaments poden ser grans quan hi ha compromís i cor.

Un impacte tangible a les famílies

La constància a la nostra activitat informativa i les col·laboracions amb altres entitats que comparteixen la nostra missió han donat fruits molt importants: tres famílies ja han esdevingut famílies d'acollida després de conèixer el programa i reflexionar sobre aquesta realitat. Aquest èxit ens empeny a continuar treballant perquè més persones se sensibilitzin i prenguin acció.

El llibre com a eina per dur a terme la nostra missió.

"La sonrisa que une", narra la història d'un acolliment d'urgència i diagnòstic i no només compta amb sis contes que evocuen valors essencials, sinó que també inclou un recurs pedagògic exclusiu: sis guies pedagògiques, una per a cada conte, a les quals s'accedeix mitjançant un codi QR inclòs al llibre. Aquestes guies estan dissenyades per acompanyar els adults a la lectura amb els menors, facilitant converses sobre valors com la cura, l'empatia i l'amor.

A més, la seva autora ha cedit tots els drets a Vida Significativa, assegurant que tots els beneficis obtinguts es destinin íntegrament a donar suport a la missió de visibilitzar i sensibilitzar sobre l'acolliment familiar i donar veu als menors tutelats.

Sensibilització i divulgació

Al llarg de l'any, hem participat en diverses activitats per visibilitzar la nostra missió, com ara:

- Dos directes a Instagram, abordant temes essencials sobre l'acolliment familiar.
- Dos vídeos podcasts, que van ampliar el nostre radi d'acció en arribar a públics allunyats d'aquesta realitat.
- Una entrevista a la ràdio local, que va permetre explicar la importància de la nostra tasca a una audiència més àmplia.

Campanya solidària: doble missió complerta



Al novembre, es va llançar una campanya solidària amb dos objectius clars:

1. Donar a conèixer el llibre “La sonrisa que une” com a eina per visibilitzar i sensibilitzar sobre l'acolliment familiar.
2. Donar suport als menors tutelats, col·laborant amb el programa Infància d'Acollida per a la compra de regals per a la campanya de Reis d'Orient i per cobrir teràpies específiques destinades a menors residents a CRAEs.

Mirant cap al futur: 2025, un any ple de novetats

El 2025, La Sonrisa que Une continuarà creixent com un programa que inspira i sensibilitza. Aquest nou any ens durà iniciatives emocionants que complementaran la nostra missió:

- **Joc educatiu online:** Llançarem una eina interactiva a la nostra web, dissenyada perquè qualsevol persona pugui esbrinar què és el que sap sobre l'acolliment familiar. Aquest joc no només cerca generar reflexió, sinó també oferir informació addicional per aprofundir en els conceptes clau sobre aquesta realitat. Estem ultimant els detalls perquè aviat en puguis gaudir!
- **Nou podcast:** Una de les iniciatives més il·lusionants del 2025 serà l'inici del nostre podcast. Aquest espai serà una plataforma per donar veu a experts que ens ajudaran a les famílies d'acollida a la nostra tasca, a famílies d'acollida per compartir les seves experiències i, especialment, als joves extutelats, que relataran les seves històries i els seus aprenentatges. El nostre objectiu és crear un canal de comunicació on l'experiència, el coneixement i les històries humanes s'uneixin per enriquir l'entesa sobre l'acolliment familiar.

Agraïdes per caminar de la mà de Vida Significativa per continuar avançant cap a un món on tots els menors puguin créixer en un entorn de cura, amor i seguretat.

INSTITUTS: TALLERS PER A JOVES I ADOLESCENTS

Des dels programes “Educar en l'altruisme” i “L'art de viure en plenitud” (que inclou els tallers de “Viure amb propòsits”, “Crear vides amb sentit” i “Relacions sanes i sexualitat”) hem visitat diferents Instituts de Balears i Catalunya.

En tots els casos els resultats han estat realment satisfactoris, tant per als estudiants, els docents i les mares i els pares que també van tenir els seus tallers per tenir eines per millorar l'acompanyament dels alumnes i els fills.

Els beneficiaris directes d'aquests tallers han estat un total de **609 persones** (422 joves estudiants d'ESO i Batxillerat), 54 professors d'institut i 133 mares, pares i familiars dels alumnes.

ESCOLES

Hem visitat escoles bàsicament del Maresme, per informar dels nostres projectes i promoure una vida activa en referència a la solidaritat. Estem profundament satisfets amb tots i cadascun dels actes en què hem participat.

Especialment commovedors han estat aquells on nenes i nens de diferents escoles han dut a terme projectes concrets per millorar la seva comunitat, ajudant-nos amb recaptacions i generant debats interessants sobre la solidaritat i la humanitat. Infants que participen del projecte d'emprenedoria CUEME, on un tant per cent dels guanys obtinguts en la venda d'artesanies de la cooperativa que creen, han de ser destinats a alguna ONG i/o associació que col·labora en fer un món millor. Alumnat de l'escola La Llàntia de Mataró i l'escola Ocata del Masnou ens van escollir per ser l'entitat beneficiària.

CONTES QUE CUREN

Un dels objectius del programa Contes que Curen és portar els contes i la literatura als centres hospitalaris de forma continuada, així com oferir un servei de préstec de contes.

Es presenta a la convocatòria de la **CONVO 2024** de la Generalitat, al mes de juliol s'atorga la subvenció i es demana un ajornament per realitzar el projecte fins el juliol 2025.

El mateix mes de juliol ens reunim amb l'Hospital Sant Joan de Déu i al mes d'octubre s'hi inicien les sessions de Contes que Curen; també a la Casa Sofia amb un total de visites de tres dies per setmana.

Ja de cara a gener 2025, s'inicien les sessions a l'Hospital Sant Pau amb la Fundació Villavechia.

Per tot això, es contracten dues narradores professionals que expliquen els contes a tots tres centres, així com diferents professionals per donar forma al projecte: De Yebra Pintó Júlia, Cucurell Gerbe, Jofre Benet, Mestres Carla, Codony Gemma i Aitziber.

Fases d'actuació

- 1. Primera fase de juliol a l'octubre:** estètica del projecte (escenografia i caracterització), reunions amb l'assessora literària, concretar el contingut del carro-biblioteca, pensar el funcionament del préstec de llibres, del contingut literari i altre material. Contactar amb hospitals, sessions amb la psicòloga, reunions amb el personal mèdic per definir l'estructura de les visites i localitzacions de les bústies de contes, calendari de visites, calendari d'assajos, campanya de comunicació, investigació i formació de caire terapèutic per iniciar les sessions als hospitals.
- 2. Segona fase de novembre fins a l'actualitat:** iniciar vistes, traspàs i seguiment amb el personal mèdic, continuar les sessions amb la psicòloga, mantenir la campanya de comunicació, anàlisi i millora de les accions terapèutiques a les usuàries, reunions entre narradores, fer cursos de formació especialitzada, reunions amb l'assessora literària, reunions per millorar i estudiar el funcionament del projecte, manteniment del material, el carro-biblioteca, el vestuari i la caracterització

El dia **23 de desembre** al matí vam fem una festa literària al hall de l'hospital SJD per donar a conèixer el projecte.

Durant l'any 2024 hem ofert un total de **18 sessions de contes que curen** des del dia 11/11 fins el dia 31/12.

En aquest mateix període de temps, hem visitat un total de **133 infants** (persones beneficiàries).

Hem rebut més de **100 llibres** que han donat diferents editorials : Corimbo, Tramuntana, Nubeocho, Bangeditions, Brúixola, Pages editors, Pastel de luna, Ekare, Penguin, Juventud.

Un programa que va més enllà

Contes que Curen ha estat acollit amb molt d'amor i cura per part de l'ONG Child Lif i Voluntaris de SJD, que s'encarrega de programar activitats pels pacients, infants hospitalitzats i els seus acompanyants.

Visitem infants setmanalment a totes les plantes, també a la Casa Sofia i al PCCB, on hi ha pacients oncològics.

A la Casa de Sofia visitem infants amb malalties cròniques i/o terminals i fins i tots a aquells infants que es troben al final de les seves vides.

Cada sessió és diferent, oferim contes , proposem contes segons l'edat i necessitats de la persona, però també deixem escollir els contes. Mirem de complir els objectius que ens demanen, poden ser distracció, relaxació, acompanyament, alegria, distensió, estimulació, interacció, reduir l'ansietat, confiança, foment lector i menys contacte amb les pantalles, entre d'altres.

Hem pogut constatar que els contes ajuden a connectar amb la imaginació i la fantasia, però també són un canal per expressar, sentir i reconèixer les emocions, les sensacions, i crear forts vincles amb els infants malalts i els seus acompanyants.

Ens reben amb els braços oberts, els encanta el carro de contes, en volen més, tenen molt d'interès pels llibres i mostren, en general, molta escolta.

L'efecte no és només positiu; s'allarga en el temps, poden quedar-se els llibres amb el servei de préstec i poden seguir recordant el moment, de manera que l'experiència a l'hospital es torna més agradable.

COOPERACIÓ INTERNACIONAL

Hondures

Seguim fent accions de cooperació al país centreamericà, a distància, però sense oblidar-nos de les grans necessitats que pateixen les zones més rurals del país on hi tenim un projecte començat de millora de les condicions escolars, tan en infants com en docents.

Des del gener fins al 18 març, fem una campanya de recollida de jocs educatius i material didàctic en benefici d'infants d'una zona rural d'Hondures on hi col·laborem des del febrer de 2023. En total, enviem tres caixes plenes amb uns **125 kg de material**. Per acabar d'omplir els espais buits, també hi posem prenes teixides del programa **Abriga** perquè els donin a la infància més vulnerable.

Ho fem arribar al Departamento d'Olancho, concretament al municipi de Juticalpa (la capital), on hi ha una mestra amb qui col·laborem i que representa a l'entitat. En el viatge de cooperació que vàrem fer el febrer de 2023 vàrem reconstruir l'escoleta d'aquesta mestra perquè pogués fer classes amb dignitat a l'escola que ells anomenen *kinder*. Ara mateix ja es un centre que fa goig i que gràcies a la col·laboració de les mares i dels pares, continua creixent i sent un espai innovador i pioner a la zona.

Les escoles d'educació infantil i de primària on va arribar el material didàctic són aquestes tres:

Al poblet de Plan de Turcios, Centro de Educación Prebásica Arcoiris (*kinder*) i el Centro Educativo 15 de Septiembre (escola); a Juticalpa ciutat, Centro de Educación Prebásica El Esfuerzo (*kinder*).

Se'n beneficien d'aquest enviament de material, **un total de 86 infants d'edats entre els 4 i els 12 anys**.

Les caixes le enviem a través de l'empresa Honduras Express, que ho fa via marítima. Arriben al mes de maig, uns dos mesos aproximadament de viatge.

Ucraïna

Continua el nostre compromís amb l'ajuda humanitària i realitzem **3 viatges solidaris** a Ucraïna amb material hospitalari. L'organitzem amb dos integrants de l'associació que són d'origen ucraïnès i que ells mateixos ho fan arribar amb una furgoneta gran.

El primer viatge el fem al mes de març, el segon al maig i, el tercer, a l'octubre. En tots, arribem com a punt final a la ciutat de Mukachevo, a la regió de Transcarpatia. Hi fem entrega de gran quantitat de cadires de rodes, caminadors, croses, fèdules, bolquers, material mèdic, menjar ràpid, mantes, etc. La majoria de material l'entreguem als metges, metgesses i personal d'infermeria de l'Hospital San Martín de Mukachevo. I la resta, al centre de distribució de material per a persones refugiades. **En total, se'n beneficien unes 110 persones**.

Tanzània

A l'octubre comencem un **projecte de correspondència de cartes escrites en anglès** (en paper) **entre infants de Tanzània i infants del Masnou**. Aquest projecte ja es va començar a coure durant la nostra estada al país africà a l'octubre del 2023, on vàrem col·laborar amb tres orfenats, amb un total de 160 infants. Finalment, només un d'ells s'ha compromès amb la iniciativa, el Moskisa: Moshi Street Kids Soccer Academy, amb 50 infants que han recuperat del carrer i que, gràcies al futbol, han trobat una vida més digna, tenen un sostre, menjar, llit, educació i, sobretot, molt d'amor i sentiment de pertànyer a una família.

La mainada de 4t, 5è i 6è de primària de l'escola Marinada del Masnou (75 estudiants), ha escrit durant el mes de novembre un total de 75 cartes, explicant curiositats dels nostres paisatges i escrivint descripcions de companys de classe. Les cartes es van escanejar (per si durant el trajecte postal hi havia alguna pèrdua i, aleshores, fer-ho per Internet). El projecte continuarà fins al juny de 2025, fent un intercanvi d'un total de 3 cartes. A la memòria de l'any que ve acabarem de valorar aquesta iniciativa d'intercanvi de vivències i d'emocions entre infants de dos països tan llunyans. Un enriquiment recíproc amb l'objectiu clar d'aprendre i de sensibilitzar.

Els beneficiaris de l'intercanvi de cartes escrites són 125 infants en total, entre els dos països.

Afganistan

Hem començat una col·laboració amb l'associació Ponts per la Pau, la qual té projectes de cooperació a l'Afganistan. La Nadia Ghulam, dona refugiada d'aquest país que fa molts anys que viu a Catalunya i integrant de l'associació esmentada, contacta amb el programa Abriga perquè els assessorem en la confecció de compreses de roba reutilitzables. Creem un document en anglès amb què poden confeccionar una compresa des de zero amb materials reciclats.

L'Associació Ponts per la Pau es va encarregar de fer-ho arribar a les dones de l'Afganistan amb què col·laboren i que tenen un taller de costura amb força màquines de cosir. Actualment hi ha **12 dones cosint compreses i se n'han beneficiat 280 entre dones i nenes**. La periodista Txell Freixas ha fet un documental on es pot veure el que expliquem ("*Dones en Lluita*", capítol 2, a la plataforma 3cat.cat).

Després de l'experiència ens sentim molt emocionades per haver aconseguit aquesta fita ja que pot beneficiar i millorar les la higiene íntima i personal de centenars de dones.

Cuba

Hem fet una campanya de recollida de medicament per omplir dues maletes.
Gràcies a un soci de l'entitat, ho hem fet arribar a bon port i s'ha pogut repartir tot a un centre de salut.

COMPTE DE PÈRDUES I GUANYS

Cuenta de Pérdidas y Ganancias

Empresa	00355 - ASSOCIACIÓ VIDA SIGNIFICATIVA	Página	1
Observaciones		Fecha listado	19/05/2025
		Período	De Enero a Diciembre

		2024
1. Importe neto de la cifra de negocios		4.225,00
7000	VENTAS DE MERCADERÍAS	2.725,00
7050	PRESTACIONES DE SERVICIOS	1.500,00
4. Aprovisionamientos		-21.428,80
6070	TRABAJOS REALIZADOS POR OTRAS	-21.428,80
5. Otros ingresos de explotación		113.115,62
7400	SUBV.,DONA. Y LEGADOS EXPLOTA.	80.696,05
7401	DONACIONES Y LEGADOS A LA ACT.	32.419,57
6. Gastos de personal		-56.000,69
6400	SUELDOS Y SALARIOS	-42.546,91
6420	SEG.SOCIAL A CARGO DE LA ENT.	-13.453,78
7. Otros gastos de explotación		-17.623,72
6230	SERVICIOS PROFESIONALES INDEP.	-1.766,76
6250	PRIMAS DE SEGUROS	-132,00
6260	SERVICIOS BANCARIOS Y SIMILARE	-477,42
6280	SUMINISTROS	-654,48
6290	OTROS SERVICIOS	-14.501,41
6310	OTROS TRIBUTOS	-91,65
A) RESULTADO DE EXPLOTACIÓN		22.287,41
C) RESULTADO ANTES DE IMPUESTOS		22.287,41
D) RESULTADO DEL EJERCICIO		22.287,41

Associació Vida Significativa

G67625046

info@vidasignificativa.org

www.vidasignificativa.org



vida
significativa