

MEMORIA 2021

Carta Equipo Gestor

Nos vuelve a ilusionar presentaros la memoria 2021 de nuestra entidad. Vida Significativa sigue aumentando sus actividades, programas y proyectos con el objetivo de apoyar a las máximas personas posibles desde el convencimiento de que un acompañamiento integral y holístico es la mejor manera de que las personas salgan airoso de sus problemas o de su situación de vulnerabilidad.

Aprovechamos para recordaros nuestros dos grandes objetivos :

- Que el mayor número de personas que tienen sus necesidades básicas cubiertas sean más plenas, felices y comprometidas, aportando un 1% de sus ingresos y una hora de su tiempo mensual para favorecer las condiciones de vida de las demás.
- Sensibilizar al máximo número de personas, especialmente jóvenes y niñ@s, que se vive mucho mejor desde la solidaridad, desde compartir, desde cooperar o colaborar. Que, teniendo vidas más significativas, podemos tener vidas más completas, divertidas y comprometidas.

A continuación os exponemos algunos de los programas hemos llevado a cabo en estos doce meses tan intensos.

Proponemos un altruismo efectivo donde el 100% de las aportaciones llega al destino final. Estamos muy satisfechos por ese motivo y emocionadas por la participación de tantas personas, entidades y colectivos.

Gracias, de todo corazón, a las que estáis y a los que vendréis.
Gracias, de corazón, por tener una vida más significativa.

Programa Abriga

A finales de enero iniciamos el Proyecto Abriga, con el principal objetivo de tejer prendas de abrigo para bebés, niñ@s y mujeres en situación vulnerable. Tejer mantas, gorros, patucos, calcetines, cuellos, jerseys, ponchos... para quienes los necesiten. La noticia corrió tanto por las redes sociales que personas de muchas regiones de España se apuntaron como voluntarias para tejer y se ha creado una red de solidaridad muy grande.

Nuestros acuerdos de colaboración fueron:

- Con diferentes casas de acogida infantiles y centros residenciales de menores nacionales. También se está recogiendo donaciones de amigurumis (muñecos tejidos). Estas donaciones las solemos hacer coincidiendo con la campaña navideña.

- Con Open Arms acordamos un convenio de colaboración de tejer mantas y gorros para l@s bebés rescatados en la zona del Mediterráneo central. de esta forma, poder abrigharlos con toda la calidez y amor de las prendas tejidas.
- Con Ana Conde de SocksandCo, donde creamos una causa preciosa: tejer calcetines para la infancia más vulnerable.
- Con la Asociación IAIA, donde cocreamos el proyecto de *Kit de Higiene Personal* para mujeres en situación de máxima vulnerabilidad. Esta causa consiste en tejer con algodón: Esponja/Manopla, Bolsita cubre jabón, 3 Discos desmaquillantes y Toalla de cara que se convierte en bolsita-neceser.

El 12 de junio, coincidiendo con el Día Mundial de Tejer en Público, realizamos el 1r encuentro de tejedoras en la playa de Ocata (El Masnou) y lo hicimos coincidir con el encuentro del programa Infancia de Acogida. Un día donde compartimos talleres de ganchillo y una comida y día de playa, juegos, etc.

Y el 28 de noviembre, coincidiendo con la Fiesta que Vida Significativa organizó en beneficio a la Infancia de Acogida, hicimos un taller de ganchillo para tejer grannies (los cuadraditos para unir y hacer mantas grandes).

Armarios solidarios

En diferentes ocasiones, colaboramos en la creación de dos armarios solidarios: el de Can Sanpere de Premià de Mar -creando la estructura metálica, barras y colgadores para ordenarlo-, y el de la asociación MUET (Mujeres Unidas Entre Tierras) de Hospitalet de Llobregat. A este último, durante todo el año aportamos mucha ropa de adultos y niñ@s, bebés, así como carritos, camas, electrodoméstico, juguetes y cualquier cosa que les sirviera.

Encuentros con Centros de Acogida

A pesar de la pandemia del Covid-19, pudimos realizar dos encuentros preciosos con la infancia de los centros residenciales.

El primero en la playa de Ocata (El Masnou), el domingo 12 de junio, donde voluntarixs preparamos la comida, juegos y talleres de crochet (coincidió con el Día Mundial de Tejer en Público). Es un día donde las educadoras descansan y están con lxs niñxs de una forma más distendida, y también se dejan cuidar por nosotrxs. Y nuestros propixs hijxs, interactúan con lxs niñxs de acogida y mutuamente aprenden.

El segundo encuentro fue en la Fiesta Pro Infancia de Acogida, el domingo 28 de noviembre en Masnou. Gran celebración desde las 10:00 de la mañana hasta las 18:00 horas de la tarde, repleta de actuaciones (cuentacuentos, Payasos sin Fronteras, magos, actores y actrices, talleristas, presentadores, coral, monologuista Dani Pérez...). Con una paella espléndida al mediodía y un cierre de concierto con La Homeless Band.

Participaron tres centros de acogida (uno de Badalona, uno de Teià y otro de Masnou) y algunas familias que actualmente acogen a niñ@s para explicar la experiencia y vivencias personales a personas interesadas en acoger.

Atendiendo familias, madres, abuelas

Dentro del programa *Alimentos Frescos* hemos repartido cestas de comida y de primera necesidad a familias con bebés, niños o adolescentes y a personas mayores que viven en soledad y en situación de máxima precariedad y pobreza. Lo hemos hecho en diferentes localidades: Terrassa, Premià de Mar, Mataró y Hospitalet de Llobregat.

Este programa resulta muy beneficioso para estas unidades familiares que llegan a Vida Significativa, porque podemos hacer un seguimiento personalizado, un acompañamiento, soporte emocional y asesoramiento en muchos aspectos.

Con este seguimiento personalizado, se atiende también a las madres que están en una situación difícil y de mucha soledad para acompañar a sus hijos e hijas. En el caso de una mamá, Míriam, preocupada por la poca socialización de su hija y el sentirse muy sola, sin una tribu que la apoyara, Moixaina se prestó a becar a su pequeña Scarlet para que pasara tres días a la semana en un espacio familiar para que su hija se relacionara con otros niños y niñas y Míriam pudiera compartir inquietudes, dudas y experiencias con otras madres y padres. Moixaina es un espacio familiar donde sus educadoras no sólo acompañan a los niños y niñas, sino también a sus madres y padres con talleres, charlas y acompañamiento emocional relacionado con una crianza más respetuosa.

1ª Edición Escritorxs Solidarixs

Coincidiendo con el Día Internacional del Libro y Sant Jordi, creamos la campaña *1ª Edición de Escritorxs Solidarixs*. El objetivo principal, gracias a las donaciones de libros de escritoras, escritores, ilustradores y autorxs famosos, o relativamente conocidxs, fue recaudar dinero para financiar nuestros proyectos con la infancia de acogida.

El programa de radio *Vostè primer* de Rac 1 (con Marc Giró) nos entrevistó y ayudó a expandir muchísimo la causa.

Participaron más de 55 autorxs y hubieron 12 premios con 12 libros en cada uno.

Participaron 343 personas en el sorteo solidario. Muchas provincias españolas representadas en lxs participantes y, la recaudación fue de 3.006 euros.

Inglés Solidario

Junto a Sarah Jane Seatheron, creamos becas de inglés para niños y adolescentes de 10 a 16 años que tengan ganas de aprender inglés y mucha ilusión para seguir mejorando. Estas becas ofrecen la posibilidad de hacer clases online individuales en dos sesiones semanales de 30 minutos cada una. Estas clases de inglés se diferencian en el tipo de comunicación que se ofrece, donde se trabajan las emociones y los sentimientos dando herramientas para su expresión.

Por cada 3 alumnos que se matriculan en Do It Daily Teens, Sarah ofrece una plaza gratuita para un joven o una joven sin posibilidades económicas para realizar una clase de inglés de este estilo.

Zainab es una de las jóvenes que se ha beneficiado del programa *Inglés solidario*. Zainab ha compartido con Vida Significativa, que ha mejorado mucho su inglés y que en las clases de inglés en su escuela se siente mucho más segura, entiende mejor e incluso puede ayudar a sus compañer@s.

Navidad Solidaria y Reyes Magos regals i dolços a les cases d'acollida (de Badalona, Terrassa i El Masnou) i Reis d'Orient a l'Associació Bomuka de Premià).

Dentro de la campaña *Apadrina un Juguete* pudimos llevar la magia a 121 bebés, niños, niñas y adolescentes, de entre 0 y 18 años de diferentes centros de acogida Teià, Badalona, Terrassa y El Masnou. En los diferentes centros fue una preciosa fiesta donde pudieron hacer cagar al tió o vieron llegar a Papá Noel o los Reyes Magos con hermosas mantas, cuellos, gorros y sonajeros (tejidas para la ocasión desde el proyecto Abriga), juguetes educativos y colectivos y dulces navideños.

Previamente estuvimos recogiendo muchos de los juguetes nuevos que los socixs y voluntarixs nos dejaron en los puntos de recogida o que nos entregaron personalmente.

También compramos juguetes nuevos, en base a la edad y preferencias de cada niñx, con las aportaciones de la campaña "apadrina un juguete".

Y el 8 de enero colaboramos con la Asociación Bomuka de Premià de Mar, entidad de mujeres gambianas, entregándoles regalos a sus hij@s, vestidos de Reyes Magos y pajes. Complementamos la entrega con presentes nuevos y de segunda mano (en buen estado).

Círculo de Mujeres con Autoestima y Acompañamiento en el Duelo

En el mes de marzo, Vida Significativa y Espai Sacra de Terrassa firman un acuerdo de colaboración para emprender proyectos solidarios de forma conjunta aprovechando las sinergias de las dos entidades.

Se trata de una propuesta con un enfoque definido para poder llegar al máximo de usuarias que se encuentran en una Situación de Dificultad Temporal, y ofrecen la ayuda y las herramientas necesarias para que puedan salir de esa situación.

Se inicia así un camino conjunto con dos proyectos del área de EMPODERAMIENTO: Círculo de Mujeres con Autoestima y Acompañamiento en el Duelo.

Por estos talleres pasan un total de 17 usuarias y 9 voluntarias en sesiones quincenales de cada taller durante el trimestre de abril a junio (un total de 20 horas).

La realización de estos dos proyectos son posibles gracias a todas las voluntarias que han aportado su tiempo, conocimientos y entrega para ayudar a personas que están pasando por un momento de dificultad transitoria y que necesitan ayuda emocional para poder superarla.

Cooperación internacional en Ciudad de México

En el mes de noviembre, viajamos a Ciudad de México para visitar una Casa de Acogida de Refugiados, en la cual se cuida y protege la vida de las familias migrantes, refugiadas o solicitantes de asilo. Allí estuvimos charlando con las personas acogidas y entregamos mochilas y meriendas para todxs lxs niñxs y adolescentes del centro.

DE CARA AL 2022

Casas de Acogida 3G

Personas refugiadas/desplazadas de Ucrania

2ª Edición de Escritores Solidarios

Cooperación en Honduras

Premio DKV Seguros (DKV Abriga)

Senegal Centro Médico (Concert solidari Coral Veus d'Evohe)

Sensibilització centres educatius

Vídeo cortometraje

Programa Apadrina a una Família (Terrassa)

CIERRE

Números de l'any 2021