

Memória

2022



vida
significativa



ÍNDICE

Carta del equipo gestor	3
ACTIVIDAD DE LA ENTIDAD	
A) DESCRIPCIÓN ESPECÍFICA DE LAS ACTIVIDADES EFECTUADAS	
Personas refugiadas de Ucrania	4
La Mimosa	6
Tejiendo Solidaridad	6
Infancia de acogida	9
Honduras	10
Apadrina una familia	12
Sensibilización	13
Navidades significativas	14
Personas refugiadas de Colombia	15
De cara al 2023	15
B) DESCRIPCIÓN ESPECÍFICA DE LAS AYUDAS ATORGADAS	16
C) CONVENIOS DE COLABORACIÓN SUBSCRITOS CON OTRAS ENTIDADES	16
D) INFORMACIÓN SOBRE LAS PERSONAS BENEFICIARIAS O USUARIAS	17
E) INFORMACIÓN SOBRE LAS ACCIONES PARA PROMOVER LA IGUALDAD DE OPORTUNIDADES PARA MUJERES Y HOMBRES	17

MEMORIA 2022

Asociación Vida Significativa

CARTA DEL EQUIPO GESTOR

Durante el año 2022 hemos **incrementado de forma considerable nuestros resultados**, tanto en personas, empresas y otras entidades que nos han apoyado, como en el número de personas que se han beneficiado de nuestros programas puntuales y permanentes.

Con mucha ilusión, emoción y satisfacción vamos **creciendo cada año para consolidar nuestro impacto social** en una sociedad demasiado alejada de la solidaridad y la dicha personal. Continuamos con la idea de ser una referencia en el mundo del altruismo y de la plenitud individual y colectiva.

Respecto a las personas que acompañamos, lo hacemos desde el convencimiento de que un **acompañamiento integral y holístico** es la mejor manera de que las personas salgan airoso de sus problemas o de su situación de vulnerabilidad.

Aprovechamos para recordaros nuestros **dos grandes objetivos**:

- Que el mayor número de **personas** que tienen sus necesidades básicas cubiertas sean más **plenas, felices y comprometidas, aportando un 1% de sus ingresos y una hora de su tiempo mensual** para favorecer las condiciones de vida de las demás.
- **Sensibilizar al máximo número de personas**, especialmente jóvenes y niñ@s, que se vive mucho mejor desde la solidaridad, desde compartir, desde cooperar o colaborar. Que, teniendo vidas más significativas, podemos tener vidas más completas, divertidas y comprometidas.

A continuación, os exponemos algunos de los programas **que** hemos llevado a cabo en estos doce meses tan intensos.

Proponemos un altruismo efectivo donde el 100% de las aportaciones puntuales y permanentes llegan al destino final. Estamos muy satisfechos por ese motivo y emocionadas por la participación de tantas personas, entidades y colectivos.

Gracias, de todo corazón, a las que estáis y a los que vendréis.
Gracias, de corazón, por tener una vida más significativa.

ACTIVIDAD DE LA ENTIDAD

A) DESCRIPCIÓN ESPECÍFICA DE ACTIVIDADES

PERSONAS REFUGIADAS DE UCRANIA

Envío de material

Cuando estalló la guerra de Ucrania, con mucha rapidez nos pusimos manos a la obra para enviar el material urgente que nos solicitaban desde las zonas afectadas por el conflicto. Una red de solidaridad humana, red de voluntarios y red de personas de diferentes poblaciones hicieron posible recoger y llenar camiones y furgonetas con mantas, piezas del Programa Abriga, ropa, calzado, productos de higiene personal, material de primeros auxilios, comida enlatada, medicinas... y un largo etcétera que tuvimos que gestionar de una manera muy eficaz. Kilos y kilos de material llenaron tráileres para salir hacia la frontera entre Polonia-Ucrania y Rumania-Ucrania.

Nos gustaría agradecer a la empresa de transportes Calsina Carré, su compromiso y solidaridad por correr con todos los gastos de uno de los tráileres que llegaron hasta poblaciones dentro de Ucrania.

Viaje a Cracovia

Vida Significativa, con la colaboración de la productora “Productors Solidaris”, las empresas Ramon Clemente y Siegfried, y el Ajuntament de Masnou, inició los preparativos para ir a recoger a la Estación Central de Cracovia a 50 personas refugiadas de Ucrania.

El 17 de marzo, tres integrantes y voluntarios de Vida Significativa iniciaron un viaje hacia Cracovia para ir a buscar personas Refugiadas de Ucrania. Acompañados por una residente de El Masnou nacida en Ucrania, quien los acompañó para ayudar con la traducción y contactar con todas las personas refugiadas de Ucrania, el autocar lleno de personas salió para dirigirse a El Masnou. Fue un viaje de muchas emociones, anécdotas y circunstancias que pasaban de la alegría a la tristeza más absoluta. Con las donaciones que íbamos recibiendo, pudimos mejorar muchísimo las condiciones del viaje, sobre todo en lo referente a comidas y alojamiento.

Una vez las familias llegaron a El Masnou, algunas de ellas siguieron su camino hacia otras ciudades o comunidades autónomas.

De las 50, 19 personas se quedaron en El Masnou. Algunas familias ya pudieron ir a casas de familias acogedoras desde el primer día, otras, tuvieron que alojarse transitoriamente en

hoteles y pensiones de El Masnou, hasta que Vida Significativa gestionó la búsqueda de una familia acogedora para cada una de las familias refugiadas.

En total, 12 adultos, 3 adolescentes, 3 niños, un bebé y un gato.

[Video Viaje a Cracovia.](#)

Atención holística

Con la Ayuda de dos traductoras rusas, y coordinado por integrantes de Vida Significativa se inició un acompañamiento lo más integral y holístico posible a todas las familias acogedoras para dar soporte y mediar cualquier duda, situación y/o necesidad que surgiera durante la convivencia con las familias refugiadas ucranianas.

Las familias acogedoras fueron conscientes en todo momento que no habría ayudas económicas para ellas ni para las personas refugiadas ucranianas.

A partir de aquí, se inició una gestión para dar soluciones a:

- Escolarizaciones en Educación Primaria, Secundaria y escuelas infantiles de 0-3 años.
- Clases de catalán y castellano.
- Actividades extraescolares tanto para adultos como para niños y adolescentes (piscina, música, danza, yoga, fútbol, artes plásticas, gimnasia rítmica).
- Becas de comedor y material escolar.
- Tramitación de NIE y TIE.
- Coordinación con la Cruz Roja para recibir alimentos frescos quincenalmente y billetes de transporte.
- Casales de verano.
- Ropa, calzado y productos de higiene personal.
- Ofertas de trabajo, preparación de currículums con una consultoría.
- Dentistas solidarios.
- Visitas oftalmológicas y ginecológicas.
- Recetas y medicinas.
- Veterinarios.
- Coordinación con médicos y hospitales psiquiátricos.

Actividades

- Desayuno con familias acogedoras: Se organizó un encuentro en el que se facilitó un espacio para que las familias acogedoras pudieran conocerse y compartir no solo sus inquietudes sino también sus emociones
- Encuentros informales
- Salida a “La Granja Escola”. Aproximadamente 60 personas subieron al autocar para disfrutar de una excursión a Santa María de Palautordera con actividades y sorpresas para trabajar los vínculos, la confianza, las emociones... Familias acogedoras y familias ucranianas, grandes y pequeños disfrutaron de un entorno privilegiado con actividades, dinámicas, juegos y animales que dejaron al descubierto infinidad de emociones.
- Sensibilización a escuelas de Educación Primaria. Escuela el Cim de Teià i la escuela Joan Corominas de Mataró. Alumn@s de primaria que contaron sus experiencias inclusivas en sus

aulas con niñ@s de Ucrania creando incluso cooperativas y meriendas para la paz con el objetivo de recaudar fondos para destinarlos al Programa Ucrania de Vida Significativa.

- Yoga solidario organizado por Espai Ganessa.
- Huchas solidarias a establecimientos de El Masnou, Terrassa y Mataró.

LA MIMOSA

En noviembre iniciamos el programa La Mimosa con el reparto de un menú diario y un acompañamiento integral para personas que se encuentran en situación de vulnerabilidad y no tienen sus necesidades básicas de alimentación cubiertas. Un acompañamiento que favorezca y genere nuevas oportunidades de inserción social y laboral.

Un inicio de proyecto en el que dos voluntarias de Vida Significativa reparten 35 menús diarios a diferentes domicilios del Baix Maresme.

Un total de 490 platos semanales son repartidos. Los lunes se reparten dos menús para lunes y martes, los miércoles se reparten otros dos menús para miércoles y jueves y los viernes se reparten tres menús para viernes, sábado y domingo.

Gracias a la Fundación Ferrer Sustainability y en especial a Olga y Mikel por su confianza en Vida Significativa.

Seguimos trabajando día a día para conseguir un espacio físico en el que podamos cumplir el sueño de materializar un nuevo modelo de comedor social. Un espacio donde acoger a las personas para ofrecer no sólo un menú de calidad sino también un espacio amoroso que acompañe integralmente a todas las personas que directa o indirectamente participen en el comedor social “La Mimosa”

TEJIENDO SOLIDARIDAD

El Programa Abriga nació a principios del año 2021 con el **objetivo** de fomentar la solidaridad, la colaboración y la ayuda mutua entre las personas participantes para promover la autonomía, la participación social y el empoderamiento de los más desfavorecidos, contribuyendo a disminuir las desigualdades sociales y económicas globales.

La **finalidad** principal es la de tejer prendas de abrigo para bebés y niñ@s que se encuentran en alguna situación desfavorable y/o madres y abuelas con hij@s que viven momentos de vulnerabilidad transitoria/permanente a través de tejido social voluntario que se interesa y se sensibiliza al querer mejorar las condiciones de vida de muchas personas. Hemos tejido mantas grandes y pequeñas, calcetines, cuellos, gorros, jerséis y ponchos, amigurumis, bufandas... con las técnicas de ganchillo o agujas y con ovillos de lanas variadas y algodones.

Colectivos donde abrigamos

Personas afectadas por situaciones valoradas de exclusión social y residencial: bebés, niñ@s y adolescentes de CRAEs y casas de acogida de urgencia que dependen de la DGAIA, personas mayores, migrantes o refugiadas de varios países y prematur@s hospitalizados en las UCI de muchos hospitales de referencia (a través de la asociación SOM Prematurs).

¿Quién teje para el programa Abriga?

Para que el programa Abriga pueda desarrollar sus funciones, necesita organizarse y contar con voluntarios y voluntarias que apoyen las diferentes iniciativas del programa. Son todas aquellas personas que tejen piezas solidarias para las diferentes causas de la entidad (tanto propias como promovidas por otras organizaciones y/o colectivos), y lo hacen de forma desinteresada, en técnica y estilos libres (punto, ganchillo, telar...), a su ritmo, a su tiempo libre y decidiendo cuándo y cómo hacerlo. Su único compromiso es tejer para la comunidad y hacerlo con cariño e ilusión.

Durante el año 2022 hemos contado, aproximadamente, con más de 250 personas voluntarias que han tejido solidaridad. Este voluntariado está repartido por toda la Península Ibérica, Islas Baleares y Canarias.

Las personas tejedoras llegan a título individual o grupal, normalmente por el boca a boca o a través de las redes sociales. En el caso de los grupos, se han sumado muchos en este año, así como varias comunidades educativas de La Salle Maó, La Salle Alaior y La Salle Palamós.

Dona tu ovillo

Hemos realizado varias campañas de recaptación de ovillos por las redes sociales. Y gracias a ellas, hemos recibido donaciones de personas individuales que ya no lo usaban y lo han regalado; también algunas fábricas laneras han colaborado en varios envíos de ovillos como Antonio del Río, Katia, Valeria Lanás, Hilaturas LM y Emma Martínez fibras naturales. Y algunas mercerías también se han sumado a la campaña y tienen su local como puntos de recogida de material. A veces nos llegan noticias de algún establecimiento que cierra y se ofrecen para donar sus materiales.

DKV, voluntariado corporativo

La agencia de seguros conoció el programa Abriga y quiso integrarlo como un voluntariado dentro de los trabajadores y trabajadoras de toda España. Para hacerlo posible, hicimos tres encuentros presenciales para enseñar a tejer a sus trabajadores: uno en Barcelona, otro en Madrid y, el último, en Sevilla. Contamos con voluntarias expertas del programa Abriga que enseñaron a tejer a las personas de DKV y otras más que se sumaron; los encuentros se realizaron en el Parque de l'Estació del Nord, en el Parque del Retiro y en el Parque del Alamillo. Todos fueron al aire libre y fue una gran oportunidad para conocer al voluntariado de cada zona y crear red de solidaridad.

DKV hizo una donación de 1 500 euros para preparar los encuentros y fomentar la participación.

Además, también realizamos a finales de junio un encuentro online con más de doscientas personas trabajadoras de DKV que no pudieron venir a las reuniones presenciales. Explicamos la esencia del programa Abriga y enseñamos los puntos básicos de ganchillo para que la gente se animara a tejer.

Campaña urgente Mantas por Ucrania

A finales de marzo de 2022 nos llegó un cargamento de mantas tejidas a mano hechas por personas de muchos rincones de España (sobre todo), América del Norte y algún país europeo. Vida Significativa aceptó el reto de gestionarlas y poderlas mandar a destino cuando las condiciones fueran buenas. Y así fue como, en octubre, iniciamos una “*Maratón de mantas para Ucrania*” para acabar de arreglar los cientos de mantitas, cuadrados y mantas más grandes que teníamos guardadas desde marzo. Nos reunimos tres días seguidos en un local de Premià de Mar (29 y 30 de octubre y 1 de noviembre) y decenas de voluntarias y colaboradores se unieron a la causa para dejar listas las mantas artesanales que, posteriormente, mandaríamos al hospital San Martín de la ciudad de Mukachevo (Ucrania). Mantas que viajaron con un compañero ucraniano de Vida Significativa y que él mismo llevó al hospital antes mencionado. Cerramos, así, una campaña que iniciaron en marzo dos compañeras de Barcelona, coincidiendo con el inicio de la guerra en el país y las llevamos a destino para abrigar a personas hospitalizadas y dar un poco más de color en un invierno frío y largo que estaba llegando ya.

Talleres educativos y días mundiales

Hemos ofrecido dos talleres gratuitos para que nuevas voluntarias puedan aprender a tejer, uno en Castelldefels (@by_anna_serra) y el otro en Girona (@embolicalatroca). Sesiones altruistas regaladas por parte de expertas que colaboran en el programa Abriga.

En el mes de junio algunas voluntarias celebraron el *Día Mundial de Tejer en Público* para evidenciar lo que significa tejer y abrir las puertas al tejer y a este arte tan ancestral y que conecta tantas personas. En Mataró, en Barcelona, en Banyoles, en Girona, etc.

En noviembre participamos junto a la asociación Som Prematurs, en la jornada sobre la conciencia de la prematuridad: *Día Mundial de la prematuridad*. Como sabéis, colaboramos tejiendo los kids de prematuros y kids de duelo para esta entidad y nos invitaron para participar en el encuentro y dar más visibilidad a lo que realizamos.

INFANCIA DE ACOGIDA

Tenemos vínculos y realizamos acciones con diferentes CRAE y casas de acogida de la provincia de Barcelona y Castelló. En total, 173 niñas, niños, bebés y adolescentes, además de sus educadoras i educadores.

Salida a Water world

A petición de unos de los centros, preparamos una salida al parque acuático de Lloret de Mar y pasamos el día compartiendo con ell@s. Además de jugar y charlar muchísimo, dos voluntarias prepararon el almuerzo para tod@s y disfrutamos de una buena comida caliente debajo de uno de los pinares del recinto. Valoramos la actividad muy positivamente ya que creamos vínculos y l@s adolescentes se animaron mucho a participar.

Cuentacuentos Altruistas

El 24 de diciembre, gracias a Laura Asensio, integrante de Vida Significativa y que es cuentacuentos profesional, empezamos esta causa dentro del programa *Infancia de acogida*. Narró una historia sobre coeducación “Sóc així” y la infancia conectó mucho con los valores transmitidos. Este encuentro fue el inicio de muchos más cuentos narrados durante el 2023 que explicaremos en su memoria.

Abrigando a la infancia

Gracias a todas las manos tejedoras que forman parte del proyecto Abriga, hemos podido donar a cada niñ@ que se encuentra en una situación de acogida un lote de: una manta sofá-cama, un gorro, unos calcetines, un cuello y, a l@s más pequeñ@s, amigurumis y mantitas de apego. Un total de 115 lotes aproximadamente.

Cuando hacemos las entregas, en la mayoría de casos hemos podido explicarles el origen de las prendas y algunas historias que hay detrás de cada una. Son tejidos hechos con mucho amor y cada puntada pensada hacia ell@s por personas anónimas que sienten querer abrigarlos y regalarles un abrazo a través de las mantas.

Las educadoras nos manifiestan que casi todo el año van con las mantas por los centros y, hasta en verano, se tapan en el sofá, o siguen sus juegos simbólicos debajo de unas mantas mágicas y llenas de colores.

Presentes navideños

Nos llegaron muchas cartas escritas desde los CRAE para los Reyes de Vida Significativa y pudimos comprar regalos personalizados a much@s adolescentes y niñ@s pequeñ@s. Esta opción es muy buena ya que nos aseguramos que reciben algo que quieren o han deseado.

2ª Edición de Escritor@s Solidari@s

Más de ochenta autores y autoras se solidarizaron y cedieron sus libros para recaudar dinero hacia el programa *Infancia de Acogida*. En esta ocasión, también lo dedicamos a ell@s y conseguimos 800 euros. No recaudamos tanto dinero como en la primera edición, pero es una campaña que se valora mucho y que quiere perpetuarse en el tiempo. Nos da mucha visibilidad y es compartida por l@s escritore@s, por voluntari@s y por personas que reciben la posibilidad de participar en el sorteo solidario.

Protocolo de voluntariado con la infancia de acogida

Hemos realizado algunas reuniones con la dirección de tres centros de acogimiento para ver de qué forma podemos trabajar con la infancia y qué tipo de voluntariado es posible realizar. A raíz de la pandemia del Covid-19 y de la protección que tienen l@s niñ@s, adolescentes y bebés que han sido apartados de sus p/madres por causas diferentes, cambió todo muchísimo y los voluntariados que antes se hacían con más facilidad, ahora no pueden realizarse. Sobre todo, con las casas de acogida de urgencia. En los CRAE, hay un poco más de margen.

Seguimos esperando respuesta de la DGAIA para que nos expliquen bien lo que podemos o no hacer. Los centros siguen colapsados y no pueden aprovechar propuestas como las nuestras: pasear a l@s bebés, darles de comer, llevarlos a las extraescolares, darles clases de repaso, entrar en las casas para jugar, arreglar y pintar paredes, hacer talleres de crochet, hacer talleres de escritura creativa, etc.

Algunas actividades exteriores y fuera de los centros son más fáciles de realizar, ya que son puntuales y no duran en el tiempo. De ahí nuestras propuestas de hacer excursiones y salidas a algún parque, teatro, cine etc.

HONDURAS

En abril empezamos la primera cooperación en uno de los países más pobres de América Latina, Honduras. Escogimos esta región del mundo porque es una de las más afectadas por analfabetismo infantil y juvenil. Cerca del 40 % de la infancia es analfabeta y todavía hay una brecha muy grande en este sentido por solucionar. Además, sufren constantes inestabilidades económicas y olas de migrantes hacia EUA o Europa para, según creen, poder mejorar sus vidas en muchos sentidos.

Dicha esta introducción, Vida Significativa viajó en abril a la aldea de Guacamaya, en el Departamento de Santa Bárbara, para realizar acciones educativas en la escuela rural Dolores Sabillón. ¿Y por qué allí? Pues porque conocimos la historia del profesor Luis, una persona que luchó y trabajó duro para que sus alumn@s, durante la pandemia del Covid-19, no se quedaran sin estudiar.

En Honduras estuvieron cerradas las escuelas 2 cursos; cosa que supone un gran problema añadido a la situación que ya sufría en relación al analfabetismo infantil y el abandono de los estudios.

Después de reunirnos con el claustro de docentes del centro escolar y ver *in situ* las necesidades más urgentes, decidimos hacer estas acciones para mejorar las instalaciones básicas: comprar luces led para iluminar todas las aulas del edificio, comprar pintura plástica para la fachada y los interiores del centro y comprar un depósito rotoplás de 2 500 litros para cambiar el antiguo (ya contaminaba las aguas y no había un control sanitario por parte de la comunidad educativa).

Todas estas acciones se hicieron con el compromiso de que tanto docentes como mamás y papás de l@s alumn@s se involucraran en la puesta a punto del edificio y en el trabajo colectivo.

Promoviendo el voluntariado internacional

La segunda acción de voluntariado internacional en Honduras fue la de promover un voluntariado para enseñar inglés a los docentes de la escuela Dolores Sabillón de Guacamaya. Fue en nuestro julio y agosto (nuestras vacaciones) ya que allí no las hay porque climáticamente están en la temporada de lluvias y siguen con el calendario escolar hasta noviembre, período donde finalizan el curso.

La acción fue valorada positivamente, pero al llegar y hablar con los docentes, se cambió de colectivo y se enseñó inglés al alumnado de los últimos grados.

Durante nuestra estadía en la aldea, tuvimos la visita del delegado del gobierno catalán en Centroamérica y México, Llaïr Dabán. Le explicamos quién somos y nuestras acciones en la zona rural con la infancia y docentes. Una visita de cortesía para empezar a establecer puentes entre Vida Significativa y las entidades formales del gobierno.

Inglés online desde España para los docentes

Cuando regresamos del primer voluntariado en abril, surgió la idea de hacer una formación online de inglés para los docentes del centro escolar Dolores Sabillón. Dentro del programa Honduras hay un profesor de inglés que se ofreció voluntario para organizar las clases a distancia. Se creó un grupo de alumnos, se intentó concretar un horario (a pesar de las 7-8 horas de diferencia que existen), pero no acabó de funcionar. Muchos docentes no acababan de conectarse, muchos problemas con Internet y demoras inacabables que hacían imposible una asiduidad. Decidimos cerrar el curso y dedicar energías a otras cosas.

Material educativo para la infancia más necesitada

Desde junio hasta octubre canalizamos la campaña de recogida de material educativo para la infancia hondureña. Nuestro objetivo era llenar una caja con 60 kilos de juegos didácticos y material educativo y mandarlo al centro Dolores Sabillón, donde hay mucha infancia con dificultades y capacidades muy diversas en sus procesos de aprendizaje. Finalmente, ¡conseguimos 2 cajas con 120 kilos! Las mandamos con la empresa Honduras Express vía marítima, saliendo el barco desde el puerto de Barcelona y, a mediados de diciembre ya llegaron a la aldea. Guardaron las cajas cerradas hasta el inicio del nuevo curso escolar (febrero 2023).

En esta campaña hubo donaciones de algunas escuelas catalanas con materiales Montessori en muy buen estado que ya no usaban, de gente que tenía juegos sin usarse en sus casas, de niñas y niños que se concienciaron y donaron juegos y/o material aparcado y olvidado en sus casas, o personas que compraron pinturas, pinceles, colores o juegos educativos de lectoescritura, matemáticas, ciencias, etc.

Fundación Anelba

En noviembre llegó una donación de 10 000 euros de la Fundación privada Anelba. El programa Honduras se benefició y concretamos que serían destinados con la infancia y la educación de Honduras. Decidimos guardar los fondos para el próximo voluntariado, que fue en febrero 2023 y que explicaremos en la próxima memoria.

APADRINA UNA FAMILIA

En el mes de marzo, Vida Significativa inicia su programa Apadrina a una Familia en Situación de Vulnerabilidad colaborando estrechamente con el comedor social del Catering de Terrassa y acompañando a algunas de las familias que diariamente acuden a buscar un menú al Catering.

Se trata de una propuesta con un enfoque definido para poder llegar al máximo de familias que se encuentran en una situación de dificultad temporal, y ofrecer la ayuda y las herramientas necesarias para que puedan salir de esa situación.

¿Y cómo lo hacemos? Pues, una vez evaluada su situación vulnerable tanto económica y laboral, como familiar y social, les llevamos lotes de alimentos con productos frescos y de primera necesidad adecuados al tipo de familia, sobre todo si hay niñ@s y bebés.

Al llevar estos alimentos a sus casas podemos ver cómo viven y hacer un seguimiento más cercano y holístico de otro tipo de necesidades, como su salud física y emocional, educación de los menores, situaciones laborales, conflictos familiares, etc.

Existen tres propuestas de apadrinamiento de una familia en función de la disponibilidad y preferencias del voluntariado y/o soci@s:

- 1) Apadrinamiento de una familia comprando los alimentos que necesite y llevándoselos a su casa. Así l@s voluntari@s pueden hacer un seguimiento más cercano de sus necesidades.
- 2) Apadrinamiento a una familia comprando los alimentos que necesite. El/la responsable del programa o voluntari@s recoge esos alimentos y se los llevamos a sus casas.
- 3) Haciendo una aportación mensual para esa familia que estás apadrinando. La responsable del programa se encarga de comprar los alimentos y de llevárselos a sus casas.

El número de familias que hemos apadrinado a lo largo del año son 14 y han colaborado 21 voluntari@s en este proyecto.

Navidad solidaria

En el mes de diciembre, juntamente con el Catering Social, se organiza una comida de Navidad para todas las personas que acuden diariamente al comedor social y que apadrinamos en nuestro programa. Unas 90 personas acuden a la comida de Navidad solidaria.

Reyes solidarios

La noche de Reyes, vamos a las casas de algunas de las familias apadrinadas y les llevamos juguetes y la magia de los Reyes. Acudimos a las casas de 5 familias vestidos de Reyes Magos y repartimos juguetes a 12 niñas y niños entre 2 y 16 años.

SENSIBILIZACIÓN

Desde el programa “Educar en el Altruismo” incidimos en niños, jóvenes, adolescentes, familias, profesorado, trabajadores y empresarios con la idea de que modifiquen ciertas actitudes con el objetivo de estar más satisfechos consigo mismos y colaboren para tener un propósito de vida compartido.

Durante todo el año nos hemos acercado a **colegios, institutos, entidades, bibliotecas, ferias, universidades y empresas** de todo tipo para sensibilizar y fomentar la implicación individual y colectiva para construir un mundo más amoroso, divertido y solidario.

En todos los casos y desde un diálogo de cocreación, hemos promovido la acción individual y la creación de nuevos proyectos altruistas. La idea final es que muchas personas estén atentas y disponibles para aprovechar las oportunidades de colaborar con las personas más vulnerables de su entorno más cercano.

Estamos profundamente satisfechos de todos y cada uno de los actos en que hemos participado, especialmente en aquellos en que las niñas y niños de diferentes escuelas, han realizado proyectos concretos para mejorar y para ayudarnos con recaudaciones y con debates interesantes sobre la humanidad.

NAVIDADES SIGNIFICATIVAS

A principios de diciembre iniciamos la campaña *Apadrina un regalo* para poder dar, al menos, un regalo a la infancia de los CRAE, casas de acogida e hij@s de las familias apadrinadas que acompañamos.

Las personas donantes pudieron colaborar de dos formas: haciendo una aportación económica de entre 20 – 40 euros o comprando ellas mismas un juguete. En muchos casos teníamos las cartas de Reyes de niñas, niños y adolescentes de los centros residenciales con las que colaboramos y fue muy emotivo poderlas compartir con quien quería apadrinar el regalo.

Concretamos varios puntos de recogida de juguetes: Barcelona, Terrassa, Sant Esteve de Palautordera, Banyoles y El Masnou.

Participamos, también, en la campaña *Un Nadal amb cor*, organizada junto con el Ajuntament del Masnou y Cruz Roja. En ella, recaudamos juguetes y dulces de Navidad que, posteriormente, repartimos en los CRAE y familias apadrinadas.

Un Papá Noel emocionado

En una de las casas de acogida donde colaboramos cada año pudimos vestirnos de Papá Noel y de sus ayudantes para llevarlos, durante la noche nueva, algunos juguetes y regalos y las

mantas, amigurumis, calcetines y gorros tejidos desde el programa Abriga. Para quien hace de voluntario por primera vez en un centro de acogida, resulta ser impactante y conmovedor. Los niños y las niñas te abrazan, te sienten cerca, te explican secretos y deseos, intimidades que son duras de asimilar.

A pesar de ello, vivimos esta experiencia como muy positiva y poder regalar una noche mágica a esta infancia, es algo maravilloso.

También pudo entrar en algunas casas de familias apadrinadas de Premià de Mar y El Masnou.

¡Los Reyes Magos llegan!

Durante la noche de Reyes un equipo de voluntari@s entró, para regalar magia y amor, en las viviendas de las familias que apadrinamos en Terrassa. Sin dudas, una bonita experiencia que llevamos repitiendo desde hace muchos años. ¡Ya son más de quince!

Celebrando la magia de los Reyes en una inmersión africana

En la tradición gambiana no se celebra la Navidad tal y como nosotros la entendemos. Pero con este encuentro, que ya es el segundo año consecutivo que lo hacemos, celebramos lo que llamamos, una *Navidad Africana* con la Asociación Bomuka y Sam Prem de Premià de Mar.

Casi un centenar de bebés, niñas, niños y adolescentes hij@s de mujeres gambianas que ya hace años que viven por el Maresme, incluso ya hay tercera generación; es decir, niet@s de las primeras mujeres africanas que llegaron hace más de cuarenta años. Tod@s ell@s participan en la fiesta que organizamos el 8 de enero de 2023.

Invitamos al payaso Félix, voluntario de Vida Significativa, para amenizar el evento y jugar con l@s más pequeñ@s, mientras el equipo de Reyes magos y pajes se vestían y preparaban para la celebración.

Una fiesta hermosa y fusión de dos culturas y tradiciones bien distintas pero que mezcladas crean un ambiente bien único. La infancia recibió más de un regalo, muchos nuevos gracias a nuestra campaña de “Apadrina un regalo”.

PERSONAS REFUGIADAS DE COLOMBIA

En julio empezamos a acompañar con comida a una familia colombiana que llegó en condición de asilo político. Conocimos el caso gracias al camarógrafo que hizo el reportaje del viaje de Cracovia a El Masnou con todas las personas ucranianas.

Llegaron al país gracias al documental “Del otro lado”, de Iván Guarnizo. Un film que trata del proceso de paz y del perdón entre afectados del proceso bélico de Colombia que existe desde hace décadas.

Güerima, el papá, es un excomandante de las FARC y firmante de paz. Las continuas amenazas de muerte hicieron que migraran hacia España para sobrevivir e intentar rehacer su vida.

Después de 2 meses buscando vivienda y ser nómadas en muchas poblaciones intentando establecerse sin éxito, voluntari@s de Vida Significativa decidieron acogerles en una vivienda compartida con ell@s. Dos meses y medio más tarde, pudieron independizarse y establecerse por su cuenta en una vivienda de alquiler.

Proyección del documental “Del otro lado”

En noviembre pasamos el documental colombiano “Del otro lado” en el cine La Calàndria de El Masnou. Lo organizamos junto con el Ajuntament del Masnou y, después del visionado, hicimos un cinefórum con todo el público -que llenó la sala- y Güerima, protagonista del documental. Fue un gran éxito y pudimos dar voz al proceso colombiano y a la familia que está exiliada y que acompañamos.

DE CARA AL 2023

- ✓ 3ª Edición de Escritorxs Solidarixs
- ✓ Nuevo viaje de cooperación y voluntariado a Honduras
- ✓ Sensibilización centros educativos
- ✓ Vídeo cortometraje
- ✓ Consolidación de La Mimosa
- ✓ Consolidación y expansión del programa Abriga.
- ✓ Otros

B) DESCRIPCIÓN ESPECÍFICA DE LAS AJUDAS APORTADAS

En relación a las ayudas económicas, la Asociación no ha otorgado ninguna ayuda individual o colectiva. Sí que es cierto, que hemos prestado alguna pequeña cantidad a personas que lo han necesitado puntualmente y siempre han sido devueltas.

En relación a toda la resta de ayuda no monetaria (Proyectos Abriga, La Mimosa, Apadrina una Familia, Honduras, Centros de Acogida, Navidades Significativas, Personas Refugiadas de Colombia, Ucrania...) ya quedan especificados en la parte A de esta memoria.

C) IDENTIFICACIÓN DE LOS CONVENIOS DE COLABORACIÓN SUSCRITOS CON OTRAS ENTIDADES

Siguen en vigor los convenios firmados antes del 1 de enero del 2022 con las entidades *Som Prematurs*, *DKV Seguros* y *Reaseguros SAE* i *Associació Som Riures Destistes Solidaris*.

Durante el período 1 de enero a 31 de diciembre del 2022 hemos suscrito convenios con la *Fundación Anelba* (que nos otorgo 10.000 € para el proyecto Honduras), con la *Fundación Ferrer Sustainability* (que nos ofrece menús para el proyecto de la Mimosa) y con el *Ajuntament de Masnou* (que nos concedió 5.950 € para la atención holística de los refugiados de Ucrania).

D) INFORMACIÓN SOBRE LAS PERSONAS BENEFICIARIAS

Las personas usuarias o beneficiarias de nuestros proyectos provienen de los Servicios Sociales de diferentes Ayuntamientos o personas que están fuera de los sistemas de protección habituales.

También se han beneficiado niños y niñas de Centros de Acogida, personas mayores de residencias y casales, personas refugiadas de Colombia y Ucrania y personas que viven en Ucrania y Honduras.

Todas, sin excepción, han recibido ayudas y acompañamiento de todo tipo, excepto en la entrega de dinero en efectivo.

Durante el año 2022 hemos atendido a 817 personas.

En relación a la edad, del total de personas 214 son menores de edad y 603 mayores de 18 años.

En relación al género, hemos atendido y acompañado a un total de 611 mujeres (lo que representa un 74,79%) y a un total de 206 hombres (lo que representa un 25,21%).

E) INFORMACIÓN SOBRE LAS ACCIONES PARA PROMOVER LAS CONDICIONES DE IGUALDAD DE GÉNERO.

Vida Significativa está totalmente volcada en acciones que promueven la igualdad de trato y de oportunidades entre mujeres y hombres.

Durante este año 2022, como acabamos de decir en el punto anterior, hemos atendido a un total de 817 personas, de las cuales 611 (un 74,79%) son mujeres.

También, si repasamos nuestro voluntariado, nos damos cuenta del gran predominio del género femenino que lo conforma. De un total aproximado de 538 personas que prestan sus servicios de forma desinteresada, contamos con 19 hombres y 519 mujeres. Los números nos dicen que el 96,47% de nuestras voluntarias son mujeres.